

# Låt matresterna få nytt liv

Med din hjälp blir matavfallet  
till biogas och ny näring

35%  
AV ALLA  
MATRESTER KASTAS  
I ONÖDAN



# Matavfallet blir till biogas och ny näring

Närmare 40 procent av det som hamnar i soppåsen är matavfall. Om matresterna och potatisskalen istället sorteras ut kan de omvandlas till biogas och biogödsel. Biogasen används till bränsle för sopbilar, bussar och personbilar. Biogödsel används som växtnäring till åkermark.

Vi behöver även bli bättre på att slänga mindre mat. 35 procent av alla matrester kastas nämligen helt i onödan!

## SÅ FUNKAR DET

I din fastighet finns det nu möjlighet att sortera ut matavfall. För matavfallet används en särskild papperspåse och påshållare. Påsarna är kostnadsfria och finns vanligtvis att hämta i soprummet eller i anslutning till insamlingsplatsen för matavfallet, se separat information från din fastighetsägare eller bostadsrättsförening.

Det är viktigt att du använder de avsedda matavfallspåsarna. De är tillverkade av speciellt papper för matavfallsinsamling. Det finns två varianter: en standard och en lite kraftigare för sopsug. Vanliga plastpåsar eller nedbrytbara bioplastpåsar förstör framställningen av biogas och biogödsel.

Förslut påsen genom att rulla ihop den och lägg den sedan i kärlet eller nedkastet märkt "Matavfall". Sopsugspåsen ska stängas med påsens klisterrisma. Övrigt hushållsavfall fortsätter du lägga i en vanlig soppåse i kärlet/nedkastet för hushållsavfall.



### TIPS

VIK NER PÅSENS  
KANTER SÅ FÅR  
DU EN STABILARE  
ÖPPNING

## NÅGRA ENKLA TIPS

- Vik ner påsens kant så får du en stabilare öppning.
- Byt påse ungefär var tredje dag, men fyll inte påsen till mer än cirka 2/3 så att den kan rullas ihop och förslutas ordentligt.
- Påshållaren har hål i sidorna och upphöjningar i botten så att påsen står luftigt. Luft minskar risken för lukt och att påsen ska gå sönder. Därför finns det inte heller något lock. Hållaren har skruvfästen så att den kan fästas på insidan av skåpluckan.
- Låt matavfallet rinna av och använd gärna en vaskkrapa för att få upp det från vasken. Eller torrskala potatisen direkt ner i påsen. Matavfallet blir då mindre blött och påsen håller bättre. För fler tips läs mer på [www.svoa.se/matavfall](http://www.svoa.se/matavfall)

## DET HÄR HÄNDER MED MATAVFALLET

Matavfallet hämtas av sopbilen och transporteras till en biogasanläggning där det omvandlas till biogas och växtnäring i form av biogödsel.



För att kunna göra biogas och biogödsel av ditt matavfall är det viktigt att det är rent. Det får inte vara blandat med förpackningar eller annat hushållsavfall.

Förslut påsen genom att rulla ihop den så att matavfallet inte ramlar ut i kärlet. På så sätt undviker ni kladdiga och illaluktande kärl. Påsen kan fyllas upp till markeringen som finns på insidan.



VISSTE DU ATT ...

På 5 kg matavfall kan en personbil köra nästan 1 mil.

Matavfallet från 3 000 personer räcker för att köra en stadsbuss i ett helt år.

# Det här kan du lägga i påsen för matavfall

**OBS**  
KOM IHÅG  
ATT TA BORT  
FÖRPACK-  
NINGEN!

## JA



Bröd, äggskal,  
pasta, ris



Grönsaker, frukt



Kött, fisk,  
skaldjur



Teblad, tepåsar,  
kaffesump, filter,  
ofärgat hushållspapper

## NEJ

- Damm, dammsugarpåsar
- Glass-/ät-/grillpinnar, vinkorkar, kapsyler
- Jord, blommor, ört-/salladskruka
- Kattsand, husdjureströ
- Servetter med tryck/färg, blöjor, bindor
- Snus, cigaretter, aska, stearinljus
- Nedbrytbara bioplastpåsar



### **OBS!**

Att hälla matolja i avloppet kan skapa stopp i avloppsrören. Lämna därför använd fritureolja och liknande på återvinningscentral eller till mobila miljöstationen. Häll över oljan i en flaska så att den lättare kan hanteras.

# Har du frågor?

Läs mer om matavfallsinsamling på [www.svoa.se/matavfall](http://www.svoa.se/matavfall). Stockholm Vatten och Avfall sköter avfallshanteringen i Stockholms stad. Vi ansvarar för att stockholmarnas hushållsavfall tas om hand på ett miljömässigt och ekonomiskt sätt.

Telefon 08-522 120 00

E-post [kund@svoa.se](mailto:kund@svoa.se)

## FLER MATAVFALLSPÅSAR

Matavfallspåsarna är kostnadsfria och finns vanligtvis att hämta i soprummet eller i anslutning till insamlingsplatsen för matavfallet. Se separat information från din fastighetsägare eller bostadsrättsförening. Du som bor i sopsugsområde har särskilda påsar som ska tåla sopsug. De har klisterremsa och är lite kraftigare än vanliga matavfallspåsar.

## BOENDE I HAMMARBY SJÖSTAD

Du som bor i Hammarby Sjöstad kan hämta matavfallspåsar för sopsug och ny påshållare i Glashuset, Lagnets Allé 39. Du kan även hämta påsar på ICA Supermarket Sjöstaden i Mårtensdal.

Läs mer om din sophämtning på [www.svoa.se/avfall](http://www.svoa.se/avfall)

### TIPS

VISSTE DU ATT  
NI KAN SORTERA  
MATAVFALLET PÅ  
JOBDET? LÄS MER PÅ  
[WWW.SVOA.SE/](http://WWW.SVOA.SE/)  
MATAVFALL